

	<b>MONTAG</b>	<b>DIENSTAG</b>	<b>MITTWOCH</b>	<b>DONNERSTAG</b>	<b>FREITAG</b>
<b>WOCHE 24</b> 10.6. – 16.6.	<b>Poulet / Fisch</b> VS: Gemischter Salat mit Hüttenkäse und Italienisch Dressing HG: Gedämpfter Lachs mit Wildreis und Rüblistreifen	<b>Vegi/Milch/Joghurt</b> VS: Bärenteller HG: Ebly Gemüse Risotto mit Tofustreifen D: Erdbeercreme	<b>Fleisch</b> VS: bunter Salat mit Ei French Dressing HG: Tortelloni mit Fleischfüllung an Tomatensauce	<b>Vegi/süss</b> VS: Gemüsesuppe HG: Kartoffel-Rüebli Täschli mit Kräuterquark und Spiegelei	<b>Vegi</b> VS: Gemischter Salat mit Italiensich Dressing HG: Gemüseauflauf mit Kartoffeln
<b>WOCHE 25</b> 17.6. – 23.6.	<b>Vegi /süss</b> VS: Broccolisuppe mit Mandelscheiben HG: Äpler Makkaroni mit Apfelmus	<b>Vegi</b> VS: Gemischter Salat French Dressing HG: Cappuns	<b>Fleisch</b> VS: Erbsensuppe HG: Rindstreifen mit Sauce Kartoffelscheiben, Blumenkohl und Broccoli D: Frisches Obst	<b>Vegi/Vollkorn/Nuss</b> VS: Rüblistalat mit Kräuter Dressing HG: Fussili Linsen an Spinat-Käse Sauce	<b>Fleisch</b> VS: Bärenteller HG: Rindsragout mit Ebly und Erbsen
<b>WOCHE 26</b> 24.6. – 30.6.	<b>Fleisch/süss</b> VS: Bärenteller HG: Kleie Rindshamburger Kartoffelstampf m Erbsen	<b>Vegi</b> VS: Bunter Salat mit Ei, French Dressing HG: Vollkornteigwaren mit Mozzarella Gemüse-tomatensauce	<b>Fleisch</b> VS: Gemüsesticks mit Kräuterquarkcrem HG: Brätkügeli mit Reis und Gemüse	<b>Vegi/Milch/Joghurt</b> VS: Bärenteller mit Quarksauce HG: Gemüse-Pizza D: Panne Cotta	<b>Poulet/Fisch</b> VS: Orangen-/Rüblistaft frisch gepresst, HG: Fischknusperli Süsskartoffelscheiben mit Erbsen und Kräutercreme
<b>WOCHE 27</b> 10. 7. – 7.7..	<b>Vegi</b> VS: Saisonsalat mit Nüssen, Italienisch Dressing HG: Tomaten-Risotto mit Bergkäse D: Fruchtwähe	<b>Poulet / Fisch/süss</b> VS: Bärenteller Quarkcreme HG: Pouletflügeli Cous Cous mit Cranberry und Rüblistreifen	<b>Vegi</b> VS: Bunter Salat mit Ei, French Dressing HG: Gemüse Lasagne	<b>Fleisch</b> VS: Grüner Salat mit weissen Bohnen Italiensich Dressing HG: Fleischkäse, Ofen-Karteoffel Mischgemüse	<b>Vegi /Vollkorn/Nuss</b> VS: Rüblistuppe mit Nussbrot HG: Ratatouille mit Reis

VERSION 10.06.2024